

## Инструкция фитнес браслет. HERTZBAND ELEGANCE S

1.Браслет сначала надеваться на руку после чего застегиваться. Регулировка ширины браслета производится отверстиями в браслет. Сенсор должен быть максимально близок к коже и быть неподвижным. Браслет не должен находится на кости. Браслет использовать на левой руке. Убедитесь что заряд батареи нормальный перед использованием. При низком уровне заряда браслет автоматически выключится. Браслет заряжается от USB порта.. Подключить зарядное устройство к устройству так что бы пластиковые части совпали с соответствующими частями на устройстве два выступа на зарядном устройстве должны совпадать с двумя выемками на браслете. При подключении зарядное устройство должно плотно прилегать к устройству. Для включения браслета после полной зарядки требуется удерживать сенсорную кнопку 3 секунды после чего браслет произведет вибрацию и загорится экран. Для выключения браслета требуется удерживать сенсорную кнопку 3 секунды соответствующей иконке в меню далее выбрать off и еще раз удерживать 3 секунды.

2.Для включения экрана требуется нажать сенсорную кнопку. Первый экран интерфейс часов и календаря. Бездействие в течении 5 секунд отключает экран (данную установку возможно модифицировать по средствам приложения для Android, в приложении для iOS подобная модификация не предусмотрена на текущий момент). Долгая задержка на пульсометре или тонометре запускает функцию измерения.

3.Установка приложения Hband. Для установки приложения требуется открыть на смартфоне в приложение AppStore или GooglePlay в поиске задать название приложения Hband далее установить приложение на ваш смартфон. Приложение поддерживает устройства на ОС Aandrid от версии Android 4.4 и ОС iOS от версии iOS7. Смартфон должен поддерживать BlueTooth от версии BlueTooth 4.0.

4.Подключение устройства через приложение. Для корректной работы устройства и калибровки физических параметров владельца синхронизации времени на устройств требуется подключить устройство к смартфону посредством приложения. После успешного подключения устройства к смартфону, приложение автоматически сохранит BlueTooth адрес браслета. В дальнейшем соединение в приложении будет происходить в автоматическом режиме. Можно произвольно синхронизировать данные через смещение вниз в разделах Шаги Сон Пульс Давление. Данные храниться в браслете в автономном режиме в течении срока равного 7 дням. Персонализация

данных в разделе Профиль требуется указать следующие данные пользователя браслетом Возраст Вес Рост Пол Цель (для шагомера) Дистанция в (километры или мили).

5.Уведомления включаются в приложении отдельно, по умолчанию уведомления отключены. Для подключения требуется открыть раздел уведомления в приложении Hband и выбрать источники уведомлений. Поддерживаются следующие источники уведомлений Звонок(отображение имени или номера входящего звонка)Смс QQ WeChat Остальные приложения Будильники Физическая активность.

6.Другие возможности представлены в приложении в основном меню следующие функции Управление камерой Защита от утери смартфона (браслет вибрирует при разрыве связи со смартфоном) Поиск браслета включение экрана по взмаху. Обновление ПО. Сброс к заводским установкам.

7. Не являются медицинским устройством все показания носят информационный характер. Измерение давления крови для начала измерения требуется переключить браслет на соответствующую функцию путем одинарного касания до сенсорной кнопки браслета. После остановки на функции измерения давления начинается замер параметров датчиком расположенным на обратной стороне браслета. Для прекращения измерения требуется повторно нажать на сенсорную кнопку на браслете. После проведения теста на экране появятся результаты теста либо прочерк обозначающий неудачный тест по причине смещения сенсора во время измерения попадания грязи либо других причин помешавших корректному замеру кровяного давления. Во время теста сенсор на обратной стороне браслета загорается зелёным светом. Сенсор должен быть максимально близок к коже. Свет не должен попадать под сенсор. Не должно быть механических движений. Выполнять измерение давления рекомендуется на левой руке. Во время проведения измерения рекомендуется сесть руку расположить на одном уровне с сердцем. Выполнять измерения давления не рекомендуется сразу после того, как человек ел. Накануне выполнения замеров требуется исключить из рациона такие продукты питания, как чай, кофе и прочие энергетические напитки. При выполнении замеров требуется исключить разговоры и движения. Время выполнения замеров давления в артерии составляет от 30 до 120 секунд, что зависит от модификации устройства. Максимальная точность прибора достигает 80%, поэтому всегда уместно учитывать отклонения в большую или меньшую сторону на 10 единиц. Так же измерение давления производится из приложения.

8. Символы и описание экран отображения времени так же информирует о степени заряда аккумуляторной батареи сопряжения. Интерфейс часов отображает уровень заряда

аккумуляторной батареи состояние подключения по Bluetooth календарь формат времени. Интерфейс шагомера отображает иконку количество совершенных шагов единицу измерения. Интерфейс пройденной дистанции отображает иконку пройденную дистанцию единицу измерения. Интерфейс калорий отображает иконку количество израсходованных калорий единицу измерения. Интерфейс пульсометра отображает иконку результат последнего замера единицу измерения. Интерфейс измерения кровяного давления отображает иконку результат последнего измерения через дробь верхнее и нижнее давление единицу измерения.

9. Мониторинг сна позволяет отслеживать активность во время сна и оценивать продолжительность и качество сна передавать все данные в приложение. 10. Технические характеристики устройства Батарея литиево полимерная. Вес устройства 20 грамм. Канал связи Bluetooth 4.0. Объем аккумулятора 110mAh. Защита IP67. Рабочая температура -10~50. Экран диагональю 0.96 дюйма OLED. Длина браслета 270mm. Материал браслета силикон. Материал устройства сталь, пластик.